

Objectifs :

Connaissance du vocabulaire spécifique de l'arme.
Compréhension du système de visée pistolet.

Sécurité.

Prise en main

Lâcher.

Matériel :

Pistolet – cibles pistolet – Visuel noir – Cibles d'exercices ([barre horizontale](#) sans visuel et [avec visuel](#)) – [schéma pistolet](#) - coussin - chaise ou tabouret pour tirer assis.

Déroulement et objectif situation 1 : Rappel de la séance précédente (5 min)

Faire rappeler par un enfant les conditions d'une bonne visée en pistolet.

Travailler la prise de ligne de mire en utilisant un carton avec [une barre horizontale](#) (2 x 5 plombs)

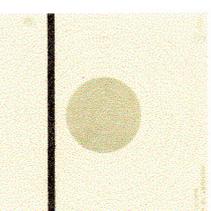


Déroulement et objectif situation 2 : Retour sur la prise en main de l'arme (10 min)

- Rappel de la prise en main du pistolet et de l'alignement épaules, bras, poignet, pistolet.
- Reprendre le positionnement de la phalange sur la queue de détente.
- 10 coups sur carton blanc en demandant d'être attentif aux éléments abordés.

Déroulement et objectif situation 3 : Travailler la visée (10 min)

- Tir sur cible d'exercice ([barre horizontale sous visuel](#)) sur 10 coups.
- Rappeler l'importance du lâcher.



Déroulement et objectif situation 4 : Le vocabulaire spécifique du pistolet (10 min).

- Insister sur le cran de mire et le guidon.
- A mener sous la forme de questions/réponses
- Faire compléter le schéma d'un pistolet avec les noms.
- Compléter le [schéma](#) individuel.

Jeu : « [délivrez la princesse](#) » ou « [golf](#) » en 3 trous avec un PAR à réaliser.